The Warm Line

Non Crisis Hotline

A PROGRAM OF PROJECT RETURN PEER SUPPORT NETWORK

PROVIDES A SAFE PLACE TO TALK TO THOSE WHO MAY NOT HAVE ONE AND WHAT THAT MEANS IS, IF YOU NEED TO VENT, WE'RE HERE FOR YOU!



Monday-Friday: 2:30pm-10:00pm

Saturday & Sunday: 10:00am- 6:00pm

English: 1-888-448-9777

Ever wish you had someone to talk to? Someone who is supportive, caring and non-judgmental? Someone who is understanding and empathetic to your feelings? The Warm Line is a non-crisis toll free line and is specifically, but not limited to, people who are coping with a mental health concern.

FAQs

Do I have to have a Mental Health diagnosis to call?

No not at all. We welcome calls from anyone who has a need to talk.

Do I have to have a problem to use the line?

No, many call just to say hello, or they might wish to share their day's activities.

IF YOU ARE FEELING SUICIDAL, PLEASE CALL THE NATIONAL SUICIDE PREVENTION HOTLINE AT: 1-877-727-4747



(562)388-8183 Info@prpsn.org www.prpsn.org

La Linea De Apoyo

Línea Directa No Crisis

UN PROGRAMA DE PROJECT RETURN PEER SUPPORT NETWORK

PROPORCIONA UN LUGAR SEGURO PARA HABLAR CON AQUELLOS QUE PUEDEN NO TENER UNO Y LO QUE ESO SIGNIFICA ES QUE, SI NECESITA DESAHOGARSE, ¡ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLO!



Lunes-Viernes: 2:30pm-10:00pm

Sabado y Domingo: 10:00am- 6:00pm

Teléfono-Español: 1-888-448-4055

Lo que intentamos hacer en esta linea de apoyo es proveer un lugar seguro para hablar con los que no tenga uno y lo que eso significa, si necesita ventilacion, estamos aqui para usted! Si desea hablar sobre su dia, nos encantaria escucharlo! Todas las llamadas son confidenciales y tambien proporcionar referencias para servicios que puedan ser de interes, tales como auto ayuda y grupos de apoyo, refugios, bancos de alimentos y mucho mas!

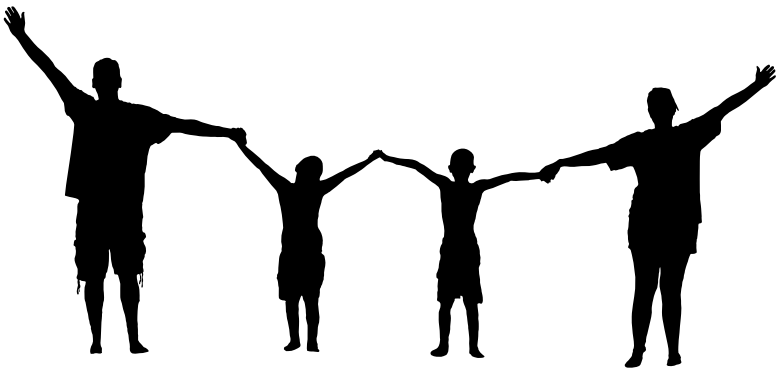
FAQs

¿Tengo que tener un diagnóstico de salud mental para llamar?

No, para nada. Damos la bienvenida a las llamadas de cualquier persona que tenga una necesidad de hablar .

¿Tengo que tener un problema al utilizar la línea?

No, muchos llaman sólo para decir hola, o puede ser que desee compartir las actividades de su día.



SI SE SIENTE SUICIDA, POR FAVOR LLAME

LA LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN: 1-877-727-4747

(562)388-8183 Info@prpsn.org www.prpsn.org